Module de formation continue

Sophrologie Clinique & Pratique

« Posture et outils pour adapter l'accompagnement des personnes aux besoins spécifiques dans le cycle fondamental de la sophrologie »

« L'art relationnel au service des phénomènes vécus et de la pratique adaptée"
Une formation basée sur la synthèse d'une pratique riche de 20 ans d'accompagnement avec la sophrologie des personnes en cabinet. »

- Laure Persoz-Guyot -

EQUI-LIBRE

Ecole de formation continue Sophro Equi-libre
agrée ASCA
heures pour la formation continue ASCA et RME

www.sophroequilibre.ch

Informations pratiques

Public cible:
Sophrologues agrées ASCA ou/et RME, ou autres sophrologues intéressés à la sophrologie adaptée à la prise en charge individuelle.

Stucture et horaire:
Module de formation sur 3 week-ends, de 9h00 à 17h30
14 heures de formation continue ASCA et RME par week-end

Forme et contenus:
RENCONTRER/ÉLABORER/PRATIQUER
Contenus, en cliquant sur les weeks-end s ci-dessous (susceptible de changements)

Lieu et horaire:
Neuchâtel, lieu à préciser selon la taille du groupe mais proche de la gare

Dates et inscription:
Dates disponibles: onglet « module », onglet inscription:
www.sophroequilibre.ch/formation-continue-pour-sophrologues

Prix de la formation:

cours d'introduction (samedi):	**220.-**
1er week-end:	**420.-**
2ème week-end:	**400.-**
3ème week-end:	**390.-**

Formatrice:
Laure Persoz-Guyot
psychologue FSP,
sophrologue master spécialiste, formatrice praticienne en somatic experiencing
"Mon parcours s'est forgé pendant 30 ans au plus près des réalités de terrain. Durant ces années, j'ai écouté phénoménologiquement les ruptures, les blocages et les quêtes de sens. Comme psychologue, c'est pour répondre aux limites de la parole face aux crises existentielles que je me suis spécialisée en Sophrologie (master spécialiste depuis 20 ans) puis en Somatic Experiencing pour les traumas. Aujourd'hui, je synthétise cette richesse pour vous accompagner à approfondir l'art relationnel au service de la pratique adaptée"

École de formation continue Sophro Equi-Libre, agrée ASCA
www.sophroequilibre.ch

EQUI-LIBRE

Objectifs du module pour vous, sophrologue

- **Renforcer votre manière d'accompagner les personnes en abordant de manière théorique et pratique les 4 premiers degrés de la sophrologie (cycle fondamental) dans une intention d'amélioration de la quatlité de vie et des symptômes,**
- **Moduler votre posture phénoménologique et utiliser le principe de co-régulation dans l'alliance sophronique,**
- **Aborder les points d'attention importants pour accompagner les besoins spécifiques des personnes afin qu'elles puissent avancer à leur rythme et en sécurité,**
- **Développer une méthodologie pour structurer votre suivi selon l'avancée du processus et proposer des séances personnalisées,**
- **Détecter et comprendre certains blocages psychoémotionnels,**
- **Être informé.e des théories des différents courants biopsycho-sociaux qui soutiennent la compréhension des 4 premiers degrés de la sophrologie,**
- **Améliorer votre savoir-faire pratique par des séances d'entraînement entre sophrologues,**
- **Développer votre réseau de collègues**

Les bienfaits pour les personnes que vous accompagnez

- **Un suivi méthodique avec une orientation claire,**
- **Un cadre sécurisé et adapté aux besions spécifiques,**
- **Un accompagnement professionnel qui permet, par palier, le rétablissement de la capacité d'auto-régulation et d'autonomisation,**
- **L'apprentissage d'outils concrets de stabilisation , d'amélioration de la qualité de vie et la résilience**
- **L'apprentissage de la postrure phénoménologique, afin de s'observer et s'acceuillir sans jugement.**
- **Le renforcement des capacités et des valeurs dans la gestion des difficultés de la vie en général,**
- **Une amélioration dans la manière de voir et d'être avec le monde qui nous entoure.**