Samedi
Processus d'accompagnement: Posture et outils adaptatifs pour le suivi individuel des personnes en cabinet.

COURS D'INTRODUCTION

« La sophrologie clinique & pratique »

- Qu'est-ce que la sophrologie clinique & pratique?
- Sophrologue? nos forces, nos spécificités, nos limites
- La méthodologie du processus « REIT » en sophrologie clinique: Rencontrer, Elaborer, Intégrer, Tranférer
- Acueillir phénoménologiquement les demandes, la spécificité du sophrologue!
- Une anamnèse phénoménologique et spécifique à la sophrologie
- L'alliance sophronique dans une posture de co-régulation
- Deux concepts essentiels pour accompagner les blocages en sophrologie clinique
- Trois niveaux de phénodescription, un processus de co-régulation.
- Le principe de neuro-plasticité
- L'analyse vivantiel comme fil rouge du processus
- S'exercer ensemble aux pratiques adaptées liées au processus d'accompagnement
- Echanges sur les cas cliniques que vous rencontrez dans votre cabinet.

Dimanche
Accompagner par la co-régulation les personnes avec leurs fragilités dans le 1ème degré de la sophrologie

COURS 1

« Comment entrer en douceur et en profondeur dans la dimension corporelle »

- Que cherche t'on a ctiver dans les pratiques du premier degré?
- La peau et la notion de contenance
- Le schéma corporel comme réalité vécue
- Accompagner l'entrée en douceur et en profondeur dans la dimension corporelle
- Les niveaux de conscience, de la sophro-éducation au niveau sophro-liminal
- Les points d'ancrage
- Les signes de détente corporelle
- Les points de vigilence des techniques du premier degré.
- Le trop et le trop peu de la détente...
- Le principe de réalité objective
- La capacité de concentration et le TDAH
- S'exercer ensemble à donner des pratiques adaptées liées à la RDC1 et aux techniques associées.