



Module de formation continue

Cours 3

Comment amener les personnes fragilisées à aborder le troisième degré de la sophrologie en douceur et en profondeur.

<i>Formatrice</i>	<p>Laure Persoz-Guyot, Psychologue FSP et Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne. 25 ans d'expérience dans l'accompagnement psycho-social des personnes à besoins particuliers. 17 ans d'expérience dans l'accompagnement psycho-corporel des adolescents et des adultes en cabinet privé.</p>
<i>Descriptif du cours 2:</i>	<p>Savoir comment aborder puis pratiquer avec une personne fragilisée qui manifeste des blocages au niveau de ses émotions et lui permettre d'entrer dans le processus et les pratiques en sécurité afin qu'elle puisse lever les blocages, s'ouvrir à d'autres possibles, mettre en place des ressources pour auto-réguler ses émotions et observer son passé positivement. S'entraîner entre sophrologues à appliquer cette nouvelle posture. Mettre en place une groupéité entre sophrologues ASCA et RME.</p>
<i>Forme et Contenus abordés au cours 2 (adaptations possible)</i>	<p>Elaborer / Pratiquer / Echanger:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Les émotions dans ses différents états de conscience ❖ Les émotions de protection de la vie et d'amélioration de la vie ❖ Les différentes senso-perceptions ❖ Trop peu ou trop d'émotions ❖ Les souvenirs et capacités passées ❖ Faire le lien entre les émotions, le corps et le mental ❖ S'entraîner (par 2 ou 3) à pratiquer la RDC3 et les techniques associées.
<i>Public cible</i>	<p>Sophrologues accomplis ou en cours de formation qui ont participé aux cours 1 et 2 de « Comment amener les personnes fragilisées à aborder la sophrologie en douceur et en profondeur ».</p>
<i>Dates/Lieu/ Horaire</i>	<p>Dimanche 16 novembre 2025 Neuchâtel (lieu exacte à préciser mais proche de la gare) Horaire: 9h00-12h30 / 14h00-17h30 = 7heures de formation continue</p>
<i>Inscription</i>	<p>Formulaire d'inscription sur le site https://www.sophroequilibre.ch/formation-continue-pour-sophrologues/</p>
<i>Prix de la formation</i>	<p>Prix pour 1 cours: 220.- Prix pour 3 cours: 620.- Prix pour 2 cours: 420.- Prix pour 4 cours: 800.-</p>
<i>Suite de la formation</i>	<p>Supervision individuelle ou de groupe possible sur demande</p>